

プール利用区分表

2023.1月～

月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日	土曜日							日曜日							曜日		
プール		小		大					小		大					小		大					小		大					休 館 日	小		大					小		大					プール
コース	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2		1	5	4	3	2	1	コース								
10:00																																					10:00								
30																																					30								
11:00																																					11:00								
30																																					30								
12:00																																					12:00								
30																																					30								
13:00																																					13:00								
30																																					30								
14:00																																				14:00									
30																																				30									
15:00																																				15:00									
30																																				30									
16:00																																				16:00									
30																																				30									
17:00																																				17:00									
30																																				30									
18:00																																				18:00									
30																																				30									
19:00																																				19:00									
30																																				30									
20:00																																				20:00									
30																																				30									
21:00																																				21:00									
30																																				30									
22:00																																				22:00									
30																																				30									

平日		10:00~23:00	
土		10:00~21:00	
日祝		10:00~20:00	
休館日		毎週 金曜日	

注意
事項

遊泳コースの一部を
プライベートレッスンで
使用場合があります。

スイムレッスンの参加人数の
状況により他のレーン数の変
更をする場合もありますので
予めご了承下さい。

スイムレッスンのメニューは
別紙をご覧ください。

- ジュニアスイミングはお子様のスイミングスクールで使用されます。
- 乳児スクール終了後・幼児スクール開始前は約10～15分の準備・片付け時間を含めます。
- 基本的に毎月29日以降はジュニアスイミングスクール（選手コースを除く）がない為、こちらの利用区分とは異なります。詳しくは館内掲示にてご確認ください。
- アクアレスプログラムは開始5分前より準備をさせていただきます。（コースロープ取り外しなど）
- 全て整理券制となっております。整理券はレッスン開始30分前からの配布となります。

※ ↑ダイビング講習が行なわれる場合は、小プールフリーコースを使用させていただきます。予めご了承下さいませ。
(木) 21:30～22:30

※ プールをご利用の際には、監視員の指示に従いますよう、ご協力お願い致します。

※ 道具を使用するアクアレッション(★印)の途中入場はご遠慮下さい。(ハイドロトーン・アクアロジック・オリジナルアクア)

遊泳コース	(泳ぐ専用のコース)
歩行コース	(歩く専用のコース)
フリースペース	(泳ぎ不可。自由スペース)

※ 状況により歩行コース、または遊泳コースのレーン数を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。

注意
 遊泳コースの一部をプライベートレッスンで使用する場合があります。
 スイムレッスンの参加人数の状況により他のレーン数の変更をする場合もありますので予めご了承下さい。
 スイムレッスンのメニューは別紙をご覧ください。

営業時間
 平日 10:00～23:00
 土 10:00～21:00
 日祝 10:00～20:00
 休館日 毎週 金曜日